Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Blanca Edilma García de Quintero **Documento:** CC 21.664.056 **Fecha del seguimiento**: 12/11/2025

Datos generales: Paciente de 75 años de edad, residente en San Francisco en sector Hospital, cesante, casada, tiene 8 hijos, nivel educativo 3ero primaria, sabe leer y escribir, NO es funcional para su ABC, requiere acompañante permanente, la fuente de información es la hija Rosa Quintero.

Seguimiento Paciente 75 años de edad, con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia y demencia tipo Alzheimer?? postrada en cama, sin manejo farmacológico actual, a quien se le realiza visita domiciliaria 12/11/2025 del programa de adulto mayor. La familiar de la paciente refiere que la ve bien pero que se le generó una pequeña ulcera en pie izquierdo.

Revisión de sistemas: Niega síntomas respiratorios, urinarios, gastrointestinales

Antecedentes personales:
-patológicos: hipertension arterial, dislipidemia, demencia tipo Alzheimer??
-quirúrgicos: osteosíntesis de rodilla.
-traumáticos: niega
-alérgicos: niega
-tóxicos: exposición a biomasa. Niega alcohol. Niega consumo de tabaco, ex fumador cigarrillo, 6 meses
- Farmacológicos: sin medicamentos en el momento
-Hospitalizaciones recientes: niega

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
126/70	70	-

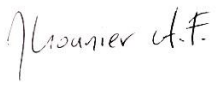
Paciente en aceptables condiciones generales, alerta, no orientada en espacio, tiempo, ni persona, con movilidad reducida., postrada en cama
Hidratada, afebril, acianótica, anicterica, sin signos de falla ventilatoria inminente, palidez o diaforesis.
Normocéfalo, pupilas isocoricas, normorreactivas, mucosas humedas y rosadas. cuello simétrico, sin masas, sin adenopatías, móvil.
Tórax, normoexpansible, sin retracciones supraclaviculares e intercostales, murmullo vesicular conservado sin ruidos agregados. ruidos cardiacos rítmicos de buena intensidad, sin soplos.
abdomen, no distendido, no doloroso a la palpación sin defensa, peristaltismo presente, puño percusión renal bilateral negativa.

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

extremidades sin edema, llenado capilar conservado, espásticas sin dolor a la palpación.
Neurológico: paciente no conecta con el medio que la rodea
Piel: ulcera de aproximadamente 1 cm en pie izquierdo a nivel de articulación MTF, de fondo limpio sin signos de infección local.

Análisis:

Paciente femenina 75 años de edad, con antecedente de hipertension arterial, dislipidemia y demencia tipo Alzheimer?? sin manejo farmacológico actual, postrada en cama. Se realiza visita domiciliaria, familiar refiere verla estable. Al examen físico hemodinamicamente, estable, signos vitales en metas, con extremidades espásticas, presenta ulcera de aproximadamente 1 cm en pie izquierdo a nivel de articulación MTF, de fondo limpio sin signos de infección local. Paciente estuvo hasta el año 2023 en el programa de control de riesgo cardiovascular, actualmente sin seguimiento de HTA por lo cual se solicita monitoreo de 3 días de la presión y paraclínicos de control antes de solicitar reingreso al programa. Se deja fórmula para manejo con:
Sertralina 50 mg vo diario por 3 meses
Quetiapina 25mg vo al dia por 3 meses
Memantina10 mg vo al dia por tres meses
Educo en prevención de úlceras por presión, doy recomendaciones y signos de alarma para ir por urgencias, explico a familiar quien dice entender y aceptar.



Jhonnier Acosta Feria
CC 1067864151
Medicina UDEA - SSO
Ese hospital san francisco de asís